



1

## SE METTRE EN CHEMIN...

**T**u te demandes ce que tu peux bien faire en ce monde, dans lequel tu as bien du mal à te reconnaître, et auquel tu ne peux rien changer. C'est du moins ce que tu crois. Et surtout ce que certains veulent te faire croire, pour continuer à prospérer et te faire oublier ce que tu es. Un guerrier !

Pense que tu aurais pu être un grain de sable, un arbre ou un animal. Un cafard qui, sans autre choix, longe les plinthes à longueur de journée. Mais tu as cette chance inestimable de donner un sens à ton existence, de pouvoir t'améliorer, de donner un chemin à ta destinée. D'accrocher ta vie à une étoile.

Pour illustrer l'immense privilège de la vie, un sage indien proposait de s'imaginer une tortue sur l'océan. La chance de la naissance humaine est aussi rare que la tête de la tortue a de heurter un bout de bois flottant.

Conscient de ce privilège, tu peux choisir de sortir

## LE SAMOURAÏ EN VOUS

de ta carapace, de devenir enfin celui que tu es au fond de toi.

Le samouraï ne gaspille pas sa vie. Il se dit que peut-être, il n'aura pas deux fois la même chance. Alors il se met en chemin et pense au bonheur d'atteindre un jour les sommets de son destin.



## POURTANT, UN JOUR...

Certes, rien dans ta vie plutôt heureuse ne te pousse à vouloir te transformer. Le chemin que tu as tracé à la force du poignet devrait te permettre de vivre heureux, sans rien chercher d'autre, sans te soucier du sort du monde, hormis devant le « 20 heures ». Après tout, ni député, ni ministre, ni président, tu n'es pas responsable. À chacun sa tâche. Et puis, habitué à recevoir les dividendes de tes efforts, tu envisages difficilement de travailler à ta transformation sans espérer de retour sur investissement.

Pourtant, un jour, au hasard d'un événement, d'une rencontre, d'une lecture, cette vie t'apparaîtra étroite. Tu la trouveras futile, vide de sens, et naîtra alors le désir d'aller au-delà de ses aspects superficiels, de vivre une vie plus large, plus grande. Tu aspireras à une vie plus riche, plus intense, plus vraie, plus épanouissante.

Inutile de tout plaquer pour Bénarès ou Kyoto, le chemin débute là où tu es. Cette certitude jusque-là voilée par mille urgences dérisoires grandira en toi. Tu ressentiras alors le désir de te mettre en route. Tes errements et tes doutes s'évanouiront en un éclair, ils font aussi partie du chemin. Ils ont même, qui sait, exacerbé ta volonté de donner un sens à ta vie.

## LE SAMOURAÏ EN VOUS

« Le moment c'est maintenant, et maintenant c'est le moment. » (*Hagakure, le livre secret des samourais*, Tsunetomo Yamamoto). Le samouraï sait que se mettre en chemin est le moyen d'arriver à destination.

Alors, il enfourche sa monture.

Il y a tant de forteresses intérieures à conquérir !



## QUAND SE REJOignent LES DEUX CHEMINS

**T**oi qui aspiras à la vie intérieure, tu t'interroges, ne voyant pas comment accorder du temps à cet autre chemin. Tu vas jusqu'à envier ceux qui travaillent à leur amélioration dans un monastère, tournés vers l'essentiel, loin des tribulations du monde, à l'écart des mauvaises ondes.

Entre la voie du guerrier et la voie du bonze, tu finis par te persuader qu'il faut choisir. On n'a jamais vu un samouraï complètement rasé. Et tu songes alors à renoncer à ta quête.

Tu te dis : « Elle n'est pas faite pour moi. Ce sera pour la prochaine vie... » Mais cette contradiction demeure en toi, te laissant le regret d'avoir fait le mauvais choix.

Sache que le chercheur sincère trouve toujours sa route. Un jour, les deux chemins en apparence opposés se rejoindront, en réponse à ton interrogation. Te rappelant que la vie spirituelle n'est nulle part ailleurs que dans le quotidien, dans l'« ici et maintenant ».

Tu ne distingueras alors plus ce qui t'apparaissait comme deux vies incompatibles : elles ne traceront désormais qu'un seul et même chemin. Une vie profane,

comme tout un chacun, animée par le souffle de l'esprit.  
Une vie qui englobe le ciel et la terre.

Le nouveau samouraï vit dans le monde, assume ses responsabilités professionnelles, familiales et sociales. Si elles ne sont pas toujours de tout repos, elles sont un ferment qui fait éclore des qualités utiles à sa transformation.

Une vie à temps plein, une vie à plein cœur.

Que guide une étoile.



## SE METTRE EN ROUTE, SANS UN SABRE INCRUSTÉ D'OR

Fais de tes faiblesses une force. Dans ce monde cruel qui ne pardonne rien et surtout pas de naître différent, il faut se dépasser pour simplement être considéré comme l'égal de ceux qui montrent du doigt la différence.

Des immigrés doivent chercher au plus profond d'eux-mêmes la force d'être simplement respectés. Ils travaillent dur pour s'intégrer, décrocher une place où l'on oubliera leur origine.

Des hommes de couleur ont vaincu le racisme par leur travail acharné qui les a placés aux premières places.

Des femmes forçant le respect occupent des fonctions réputées habituellement réservées aux hommes.

Des handicapés forcent l'admiration aux Jeux paralympiques par leurs exploits, plus forts que le handicap.

N'attends pas de te sentir fort, d'avoir la meilleure monture à la selle en bois laqué incrustée de nacre, le sabre à la garde enluminée d'or, forgé par un maître forgeron dans le respect des rituels, les vertus du

parfait samouraï pour te mettre en route et faire ce que tu dois.

Le samouraï prend exemple sur ceux qui ont vaincu leurs apparentes faiblesses pour conquérir les sommets. Même si son sabre n'est pas incrusté d'or, il se met en chemin. Et dans le combat contre lui-même, les couches d'acier superposées de victoire en victoire forgent une lame lumineuse.





## VIDER LA COUPE ET S'ÉLANCER SUR LE SENTIER

**T**u as commis tant de méfaits. Tu te sens si noir, si sale, si coupable que tu te crois perdu à tout jamais.

Tu n'as aimé que toi. Ton cœur desséché se sent incapable d'un amour plus grand.

Alors, tu baisses les yeux de honte lorsque dans tes rêves, tu croises des yeux que tu ne connais pas, mais qui paraissent ne rien ignorer de toi.

Comment ces yeux peuvent encore te regarder, toi qui a fait fi de tous les principes, qui a commis toutes les ignominies ?

Ce regard semble plonger à l'intérieur de toi, au-delà de tes souillures, de tes noirceurs. Il ne te reproche pas tes errements, il t'accorde même son pardon. Ce sourire bienveillant te murmure : « L'essentiel n'est-il pas que tu te mettes en route ? »

Le samouraï se pardonne à lui-même, il n'a pas toujours été un saint. Tout comme le ronin, samouraï déchu pour avoir perdu un combat ou commis des fautes, ce qui ne l'empêchait pas de susciter parfois l'admiration

## LE SAMOURAÏ EN VOUS

par son comportement. En se pardonnant à lui-même, le samouraï vide sa coupe. Ainsi délesté, il s'élance sur le sentier éclairé de mille feux.

C'est ainsi que l'avenir se libère du fardeau du passé.  
Que la lumière transperce l'obscurité.



## IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR SE METTRE EN CHEMIN

**T**u penses peut-être que tu es trop vieux et que ce n'est pas maintenant que tu vas te changer. Ne cherche pas dans ton âge un faux prétexte. Si tu fais un pas sur le chemin, tu as déjà progressé. Une année vécue en conscience peut effacer des années d'errements et de regrets.

Que sais-tu du temps qu'il te reste ? Sais-tu pourquoi ce temps t'est donné ? Et si justement il était l'occasion de te mettre en chemin ? Le gong résonne au moment prévu, ni trop tôt ni trop tard.

Même chaotique, le long trajet jusque-là parcouru fait partie du chemin. En surmontant les obstacles, en te confrontant aux difficultés de la vie, en tombant puis en te relevant, tu as développé des qualités, formé ton caractère. La vie de famille t'a aidé à te dépasser, à ouvrir ton cœur, à aimer d'autres que toi-même, à faire preuve de patience, à développer ton sens des responsabilités, à apporter à chacun selon ses besoins, à t'oublier...

La vie professionnelle t'a appris la diplomatie, la disponibilité, la créativité, la persévérance, le travail en équipe, à apprécier ceux qui ne pensent pas toujours

## LE SAMOURAÏ EN VOUS

comme toi. La solitude t'a permis de réfléchir, de faire le point sur toi-même. Loin de perdre ton temps, ces qualités seront un bouclier pour renverser tous les obstacles lorsque tu choisiras de revêtir l'armure du samouraï.

Ce qui est acquis ne meurt jamais.



## CHOISIR DE COMBATTRE, C'EST DÉJÀ GAGNER

**T**u as mûrement réfléchi. Des éclats de lumière s'élancent vers le ciel. Un coup de tonnerre... Ta décision est prise !

Pour autant, loin d'être un kamikaze, tu veux savoir où tu vas. Sois rassuré, le temps n'est plus où le samouraï donnait sa vie sur un champ de bataille pour son seigneur. Aujourd'hui, le samouraï est le symbole de celui qui ajoute une dimension à sa vie et fait de sa vie une quête. Il ne se contente pas d'être spectateur du monde. Face à la violence, à l'injustice, aux drames, à la fatalité, il est un guerrier. Constatant que la solution est ailleurs, il agit en menant le combat, mais de l'intérieur.

D'Orient ou d'Occident, de Tokyo ou de Marseille, le samouraï des temps modernes est simplement celui qui travaille à son amélioration. Il part de là où il est, même parfois de loin, de très loin... et gagne chaque jour de l'altitude. Conscient d'avoir trop longtemps volé au ras du sol alors qu'il peut s'élever vers les sommets. Il vise le ciel.

En ces temps où le quotidien ne présente pas les dangers et ne comporte pas les pièges auxquels étaient confrontés les samouraïs, le seul risque est de passer à

côté de sa vie. Sans avoir à porter le katana (sabre) glissé dans le obi (ceinture de tissu), le samouraï des temps modernes agit, non pour vaincre un adversaire, mais se vaincre soi-même. *Même* incroyablement ordinaire, la vie est son champ d'expérience. Chaque instant devient alors un enseignement.

Un combat intérieur exaltant d'un nouveau genre, sans victime, que chacun mène à son rythme. Un défi joyeux. Une chance !

Quoi qu'il arrive, choisir de combattre, c'est déjà gagner.