

Introduction

J'avais 15 ans en 1973, quand ma maman a dû être hospitalisée pour un contrôle médical d'usage, suite à un ancien problème de santé. Le jour de son départ vers l'hôpital, j'ai eu une vision. J'ai ressenti une appréhension très négative alors que tout allait bien pour elle. J'avais l'impression qu'elle ne reviendrait plus jamais dans notre maison, comme une sensation de vide total.

J'avais en moi la certitude que c'était la fin de sa vie. J'étais également sûr que rien ne pouvait changer le cours des choses. C'était écrit, elle allait mourir à l'hôpital, même si cela ne semblait pas être le cas. D'ailleurs, lorsque mon papa et moi lui avons rendu visite à l'hôpital, elle était plutôt en pleine forme, assise sur son lit et encore habillée. Elle m'a même rassuré : « Je suis là pour de simples examens, je ne vais pas jouer la malade ! »

Avec mes idées bizarres, je me suis dit que je m'étais certainement trompé. Mais non, ce flash s'imposait à moi de façon très puissante et récurrente, un peu comme une évidence. C'était la première fois que cela se produisait. Comme si je ne pouvais rien y changer et que je devais accepter cela.

En 48 heures, les choses ont basculé pour ma maman. Il y a eu de graves et inexplicables complications. Je me suis demandé si ce n'était pas moi qui avais provoqué ça. C'est la première réaction que j'ai ressentie. À ce moment-

là, j'ai éprouvé beaucoup de culpabilité. Malheureusement, deux jours plus tard, ma maman s'éteignait.

Ça a été une véritable catastrophe pour moi, aussi bien moralement que psychologiquement. Je me suis dit instantanément : « Mais qu'est-ce que tu as fait ? » À 15 ans, on n'est pas préparé à la violence d'un tel événement. J'ai alors compris que j'avais des capacités à ressentir et à capter les choses pas forcément très bonnes. Mais j'étais loin d'imaginer que cette façon de saisir les événements était tout simplement de la médiumnité, un don qui était en train de s'installer en moi pour toujours.

Plus tard, lorsque je me suis intéressé plus sérieusement à la médiumnité, j'ai appris que le ressenti des choses négatives autour de moi était la première étape obligatoire lorsqu'on voulait devenir médium. Mais c'est très compliqué à gérer lorsqu'on est un adolescent. D'une part, on n'a pas le mode d'emploi ; d'autre part, on culpabilise d'avoir ces flashes négatifs, avec l'impression que c'est nous qui les provoquons. Résultat, on crée un dérèglement sur le plan émotionnel, toutes les émotions étant exacerbées. On capte et on ressent les choses beaucoup plus fortement. C'est une porte qui s'ouvre inconsciemment pour mettre ensuite en place des tas de choses. Le positif vient avec le temps et la pratique. À ce moment-là, ça devient plus simple.

À cette époque, je ressentais également les choses physiquement : lorsque je me trouvais en compagnie d'une personne qui avait par exemple un souci au foie, je l'éprouvais aussi en moi. J'étais une véritable éponge. Lorsque j'ai commencé à comprendre que ce n'était pas moi qui avais des soucis de santé, que cela ne m'appartenait pas, le problème a disparu tout naturellement.

J'ai quitté l'école sur dérogation à 15 ans et demi pour entrer dans la vie active. J'avais rapidement trouvé un emploi

dans la restauration, mais les week-ends, j'avais une très grande envie de m'aérer l'esprit, de bouger et de faire la fête pour me changer les idées. Et comme nous étions dans les années 1970 et que le disco faisait rage, je me suis lancé comme disc-jockey.

Du côté paranormal et spirituel, je continuais à avoir des ressentis et, peu à peu, je me mis à m'intéresser au domaine et à m'initier au tarot. Ce n'était en rien une vocation, mais j'avais ce besoin de comprendre les choses. Je me suis alors acheté des livres sur le sujet et j'ai appris à tirer les cartes. Au fil de cet apprentissage, les flashes sont devenus de plus en plus forts, et je commençais même à avoir des flashes sans le vouloir sur mes vies antérieures.

En 1981, les radios libres sont arrivées sur les ondes FM et, après avoir fait le disc-jockey, je me suis retrouvé tout naturellement comme animateur sur Relatif FM, une radio basée à Évreux. J'ai alors commencé à tirer les cartes à mes collègues dans les couloirs de la radio. Jusqu'au jour où un directeur d'antenne m'a proposé de prendre mes cartes et de les tirer en direct aux auditeurs.

C'était une émission de deux heures tous les samedis matin. Dès la première émission, ce fut un grand succès, à tel point qu'on n'a pas pu gérer le nombre d'appels. Ce raz-de-marée inattendu a incontestablement transformé le cours de ma vie.

À cette époque, la médiumnité n'était pas encore très présente dans les médias. Les seuls médiums qui faisaient des voyances en direct étaient Didier Derlich sur RTL et moi sur les radios libres. Toutefois, j'avais beau tenir deux heures d'antenne tous les samedis, je n'étais pas encore un véritable professionnel de la voyance. Mon métier était toujours DJ dans les discothèques. Cela dit, comme mes flashes, mes ressentis et mes tirages de tarot à l'antenne fonctionnaient

bien, j'ai très vite commencé à recevoir des sollicitations de personnes qui souhaitaient une consultation en privé avec moi. Elles me demandaient où me rencontrer, si je recevais sur rendez-vous...

À cet instant, j'étais à un carrefour de ma vie professionnelle et j'ai dû rapidement prendre une décision, car je ne voulais pas tout mélanger. Être DJ la nuit ou médium le jour, il fallait choisir ! En l'espace de quelques jours, j'ai alors créé une société et pris un cabinet de consultation. Je me suis retrouvé installé comme médium en moins de temps qu'il ne faut pour le dire.

Un an plus tard, Relatif FM, sur laquelle j'avais mon émission, fut rachetée par RVS, un grand réseau normand regroupant une quinzaine de radios, basé à Rouen. L'un des responsables m'a alors contacté. Je pensais qu'il voulait simplement m'assurer que mon émission serait reconduite. Pas du tout ! Au contraire, au lieu de la faire tous les samedis, il me proposait d'animer l'émission du lundi au vendredi tous les matins pendant quatre heures avec Bruno Gilbert. Tout s'est enchaîné très vite, comme par magie, et je me suis engagé résolument dans l'aventure de ma vie, qui allait me réserver encore bien des surprises...

Au même moment, en plus de mes voyances, j'ai eu accès à une nouvelle forme de médiumnité orientée vers les vies antérieures. Je captais des choses en rapport avec le karma. Je me suis alors penché sur ce phénomène et j'ai creusé un peu plus la question.

Aujourd'hui, vous vous demandez peut-être pourquoi un ouvrage sur la voyance karmique ? Si vous avez ce livre entre les mains, c'est que vous vous posez des questions sur votre karma. Mais le karma c'est quoi ?

Le mécanisme du karma fonctionne avec celui des vies antérieures. Dans le monde, les bouddhistes et les hindouistes

croient principalement dans ce processus des vies antérieures. De vie en vie, vous accumulez soit des actions négatives, soit des actions positives. Cela s'appelle la balance karmique.

Pour schématiser, c'est comme à l'école : soit vous avez bien travaillé et vous passez au niveau supérieur, soit vous avez des lacunes et vous redoublez. Le summum, c'est d'arriver à ne plus avoir besoin de se réincarner pour évoluer uniquement dans un autre monde, sur d'autres plans spirituels.

Pour en arriver là, il faut obligatoirement passer par une incarnation sur terre. Dans ces incarnations, vous allez vivre des choses pour vous, pour votre entourage amical ou familial. Si vous faites le bien, vous récoltez des points bonus. Si vous faites le mal, vous récoltez des malus. Le but est de faire pencher le plateau de la balance karmique le plus possible vers les bonus. Ainsi, vous vous bonifiez, vous en faites profiter les autres et vous allégez votre karma.

Si vous êtes dans le côté négatif de votre incarnation, il peut arriver que vous deviez payer tout de suite les erreurs de votre vie actuelle. Dans le principe de mon livre sur la voyance karmique, je m'attache donc à trouver des solutions le plus souvent dans la dernière vie.

La voyance karmique fonctionne comme une forme de karmathérapie. La révélation d'une action dans une dernière vie apporte la solution à une problématique et permet dans 90 % des cas de la régler.

Souvent, les erreurs du passé ou les actions que l'on a pu subir se traduisent par des traumatismes. Par exemple, si vous êtes mort dans votre dernière vie pendant votre sommeil, vous pourriez générer aujourd'hui des insomnies ou des terreurs nocturnes. Si vous avez été tué d'une balle dans la tête, vous pourriez souffrir de migraines. Si vous avez subi

une séparation difficile, vous pourriez avoir peur dans cette vie de l'engagement affectif...

Il est important de connaître son passé karmique, car il permet de mieux comprendre pourquoi vous avez telle ou telle difficulté dans votre vie d'aujourd'hui. La recherche de vie antérieure fait donc partie intégrante d'une évolution personnelle et spirituelle.

Généralement, il s'agit d'un besoin personnel pour avancer dans la vie pour ne plus commettre les mêmes erreurs et surtout trouver la bonne direction. Il est donc important non pas de réussir dans la vie, mais de réussir sa vie.

Sur ce principe, si vous croyez en la réincarnation, la voyance karmique vous aidera obligatoirement. Ce qui est incroyable, c'est que même le récit d'une vie antérieure qui ne vous concerne pas directement peut quand même faire écho en vous. En effet, vous allez trouver des similitudes ou des pistes qui élargiront votre champ de vision. Vous serez alors plus apte à mieux comprendre le fonctionnement de la voyance karmique et de ce que vous avez vécu dans une vie antérieure.

Peu importe la façon d'y arriver, peu importe si cette solution n'est pas cartésienne. L'important, c'est l'impact que cela peut avoir sur vous. Vous l'avez compris, la voyance karmique reste une forme de médiumnité. Mais tous les médiums n'ont pas accès aux vies antérieures de leurs clients. C'est une sorte de spécialité, comme il peut y avoir des spécialités en médecine.

Pourquoi tous les médiums n'ont pas accès aux vies antérieures ? Dans la médiumnité, on trouve le plus souvent des médiums spirites. Ils sont en contact avec l'au-delà, principalement avec les défunts. Les médiums clairvoyants, ou clairaudients, sont souvent plus axés sur l'avenir, l'aspect divinatoire. Les médiums channeling sont en contact avec

leurs guides. Généralement, ils ne font pas de voyance, mais délivrent les messages de leurs guides sans les interpréter.

La voyance karmique faite par un médium repose très souvent sur une projection dans les corps subtils du client, pour aller y chercher les informations sur ses vies antérieures. En effet, certains corps subtils, notamment le corps causal, stockent littéralement la mémoire des vies antérieures. Il suffit donc d'avoir accès à ce corps subtil pour y trouver la solution.

Certains médiums utilisent également un support divinatoire comme le tarot de Marseille pour ouvrir la porte du karma. Pour ma part, je l'utilise très souvent, car c'est un outil que je maîtrise depuis plus de trente ans. Avec le tarot, il est possible de voir aussi bien le passé, le présent, l'avenir que le karma. Alors pourquoi s'en priver ?

On peut vous proposer une séance d'écriture automatique pour aller chercher des informations dans votre vie antérieure. Soyez très prudent, car dans ce cas de figure, le médium est en contact avec un esprit qui peut être farceur ou menteur. Comment savoir si l'esprit ne vous raconte pas de balivernes ? Ce n'est pas facile à dire, car il n'y a aucune possibilité de vérification des informations transmises.

Maintenant, vous en savez un peu plus sur le fonctionnement aussi bien du karma que de la voyance karmique. Il ne vous reste plus qu'à découvrir mes voyances karmiques dans les pages qui vont suivre. J'espère que vous allez prendre plaisir à découvrir tous ces récits plus extraordinaires les uns que les autres, et je reste persuadé que vous allez sûrement vous retrouver dans l'une ou l'autre de ces vies.

De mon côté, plus je cherchais à comprendre pourquoi je tombais régulièrement sur les vies antérieures de mes consultants, plus on me guidait et plus on me donnait des réponses.

La découverte de cette technique spirituelle m'a très naturellement conduit à développer cette façon de travailler que j'ai baptisée « voyance karmique ». Grâce à cette découverte, le chemin des vies antérieures s'est véritablement et définitivement ouvert à moi.

J'ai ainsi pu fournir pendant des années des voyances karmiques comme éléments pour la presse écrite, la radio et les émissions de télévision. J'ai même participé deux fois dans les années 1990 à la célèbre émission de télévision *Mystères*, présentée par Alexandre Baloud sur TF1, regardée à l'époque par plus de dix millions de téléspectateurs.

Voici les recherches karmiques ou voyances karmiques que j'ai réalisées pour les médias ou en consultation en cabinet, voire par téléphone. J'espère qu'elles vous permettront de mieux comprendre comment nos vies antérieures peuvent avoir une influence sur notre vie actuelle. Comment le karma agit sur nous dans cette vie et comment le fait de retrouver une vie antérieure peut aider à régler certains problèmes.

Les tremblements de terre

QUESTION DE MARIE :

Depuis toujours, j'ai une peur panique et hors proportion des tremblements de terre. Chaque fois que je vais dans une zone à risque, ne serait-ce que dans le midi de la France, je ne peux m'empêcher de me réveiller plusieurs fois dans la nuit avec cette peur. Paradoxalement, je me suis sentie en accord parfait, en ayant des sensations très fortes dans deux villes qui, jadis, ont été détruites par des tremblements de terre : San Francisco et surtout Antigua, au Guatemala.

VOICI MA RÉPONSE :

Marie, au premier contact de votre photo, je peux déjà vous dire que vous faites partie de ce que l'on appelle les jeunes âmes de moins de mille ans. L'une des vies sur laquelle mes visions s'arrêtent remonte au début du siècle dernier, en Amérique centrale, au Nicaragua, à l'époque où toute cette partie du monde a connu de grands tremblements de terre.

Vous étiez une femme très sensible, possédant un grand sens de l'intuition, capable de ressentir toutes les catastrophes naturelles. Ces visions vous paniquaient, mais vous ne vous êtes pas privée de les annoncer. Et, comme il en était d'usage à l'époque, vous avez été complètement rejetée et considérée comme une sorcière, ce qui vous a rendue très malheureuse.

Vous en avez gardé aujourd'hui cette sensibilité de ressentir les zones à risque et il serait bon de vérifier, quand il vous arrive de rêver à des catastrophes naturelles, si la terre n'a pas tremblé dans un coin du monde, même si inconsciemment vous avez peur de retomber dans le même cas de figure que vous avez vécu dans cette vie.

Je ne supporte plus mon mari

QUESTION DE VÉRONIQUE :

J'aime mon mari depuis toujours, nous sommes mariés depuis vingt ans, mais depuis un an, après son dernier anniversaire, je ne sais pas pourquoi, je ne le supporte plus. Il m'énerve quand je suis à ses côtés et il me manque terriblement quand je suis loin de lui. Je ne comprends pas ce qui m'arrive. Jean-Didier, pensez-vous qu'il pourrait y avoir un rapport avec une de mes vies antérieures ?

VOICI MA RÉPONSE :

Véronique, en me plongeant dans votre photo et en pensant à votre problème actuel, je suis tombé directement sur une de vos vies vécues au XVIII^e siècle. Vous étiez une jeune fille blonde de 17 ans, coiffée avec de longues anglaises, habillée d'une magnifique robe en dentelle. Vous viviez dans une très belle maison blanche, une grande propriété du côté du sud de la France. Votre famille était très riche et faisait partie des notables de la ville. À ce titre-là, ils ont organisé pour vous, et sans votre consentement, un mariage d'argent avec un homme de 50 ans. Un armateur riche et puissant.

Vous avez subi cette union avec beaucoup de colère intérieure, surtout que cet homme ne souhaitait qu'une seule chose, avoir un héritier, le reste lui important peu. Quand l'enfant est arrivé, il vous a mise de côté, vous êtes restée seule, triste et désespérée. Les hommes de la cinquantaine ne vous inspiraient plus que haine et colère. Il y a donc bien un rapport avec ce que vous vivez aujourd'hui, puisque votre mari vient d'avoir 50 ans, l'âge de la visualisation

karmique que je viens de faire sur vous. Inconsciemment, vous avez du mal à accepter un homme de 50 ans à vos côtés à cause du mal que l'un d'entre eux a pu vous faire, et vous avez gardé de la rancune dans votre subconscient. Vous avez donc peur de revivre une situation dramatique avec un homme de 50 ans et vous essayez de vous en préserver, alors qu'il n'y a plus rien à craindre, puisque cette situation appartient au passé.

La preuve, c'est qu'il vous manque dès qu'il est loin de vous. Des séances de relaxation profonde vous aideront à vous libérer de vos craintes injustifiées.