



1

LES ÉNERGIES QUI NOUS ENTOURENT

Définition de l'énergie

Je m'appelle Floriane Arzouni, je suis médium. Au fil des années, je me suis rendu compte que les énergies qui gravitaient autour de moi et dans ce monde étaient importantes au maintien vital de l'espèce humaine. Lors de mes consultations médiumniques, je pouvais capter les énergies de mes consultants ainsi que leur problématique liée. Lors de mes nettoyages énergétiques dans des lieux ou sur des personnes, certaines choses n'avaient plus leur place, car elles détruisaient leur équilibre harmonieux. Ces énergies particulières les mettaient dans un état corporel et psychologique négatif. Cela pouvait se traduire par un manque de joie, de force physique, une baisse de motivation, de la peur ou de l'angoisse. Ces personnes se sont retrouvées face au mur, car elles

n'avaient pas connaissance de nettoyages énergétiques accessibles et il était difficile pour elles de trouver un livre facile à lire, avec des exercices sans explications compliquées. Pour comprendre les énergies qui nous entourent, il est important d'en prendre connaissance. Ce que je vous transmets est le fruit de mon parcours énergétique et de mes expériences.

Le corps humain est une énergie à lui seul, et grâce à elle, il peut être en activité constante : il peut respirer, se déplacer, vivre tout simplement. Si son énergie est endommagée, il rencontrera des difficultés à fonctionner correctement, tant sur le plan physique que sur le plan moral. Les dommages énergétiques peuvent être causés par différents événements et manifestations. Le monde qui l'entoure, que ce soit au niveau de la société ou du bien-être chez lui, est lui aussi porteur de bien-être ou de mal-être. Il est nécessaire de prendre conscience de ce monde énergétique afin de pouvoir comprendre le monde qui nous entoure.

Nous vivons quotidiennement avec les énergies, nous sommes énergie, et les éléments comme l'eau, l'air, la terre, le feu, le système solaire, les saisons, la faune et la flore font partie intégrante de notre système physiologique et psychique. Tout est en mouvement, tout est vivant, même ce qui semble inanimé. Les énergies de notre habitat, d'une personne ou d'un objet sont étroitement liées aux énergies de la Terre, mais aussi à celles des êtres vivants incarnés et désincarnés qui nous entourent.

Notre quotidien peut parfois nous empêcher de prêter attention à tout ce qui se passe dans notre sphère vitale, car la frénésie du travail, des enfants ou de la vie, tout simplement, prend une place tellement immense que certaines choses peuvent nous échapper. Par exemple, il se peut qu'un jour, vous vous sentiez triste ou joyeux : ces émotions font partie de l'énergie. Il se peut également que vous ressentiez une baisse de tonus ou de force physique : cela signifie que celle-ci est perturbée soit par un événement extérieur, soit par des manifestations internes à votre habitat.

Imaginons maintenant un fil rouge qui lie absolument tout de ce monde : les êtres vivants, les éléments, les émotions. S'il se casse, alors il détruit l'énergie vitale qui harmonise cette planète. Il crée donc une déconnexion. La même chose peut se produire chez vous, sur votre lieu de travail, face à certaines personnes ou à certains objets. Le tout est d'apprendre à bien dissocier les causes de ces dysfonctionnements.

Ce guide se veut facile d'interprétation, afin de permettre à tout le monde de réaligner les énergies. Le but est qu'il y ait un résultat rapide et visible dans le ressenti, mais aussi dans la vie quotidienne. J'ai volontairement choisi de parler uniquement des différentes méthodes de nettoyage énergétique et non de tout l'aspect spirituel qui peut y être lié, afin de ne pas vous plonger dans des croyances qui, peut-être, ne résonneront pas en vous.

Mettre des mots sur l'énergie

Selon vous, quelles sont les énergies susceptibles de vous affaiblir ? La lune, les personnes qui vous entourent, ou d'autres ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Selon vous, quels sont les bienfaits de l'énergie ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Selon vous, y a-t-il dans ce monde un élément qui ne produit aucune énergie et n'est donc pas susceptible de causer un quelconque dysfonctionnement ?

.....
.....
.....
.....

Les énergies qui nous entourent

.....
.....
.....

Avez-vous déjà vécu des événements qui ont endommagé votre énergie ? Si oui, lesquels ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Êtes-vous sensible aux éléments qui vous entourent, comme les saisons, l'eau, la faune et la flore ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Selon vous, le fonctionnement de votre corps peut-il être lié aux diverses énergies ?

.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

Ces questions ont pour but de cibler ce pour quoi ce livre vous sera utile.

Les différents outils pour le nettoyage énergétique

Nous vivons sans nous en rendre compte avec des outils et produits utilisés pour le nettoyage énergétique, comme le gros sel, qui est délicieux dans certains plats, les bougies et les encens, qui apportent une ambiance chaleureuse et permettent d'avoir un doux parfum dans notre habitat, les pierres, qui ornent nos bijoux, et les médailles de saints pour les personnes croyantes.

Le nettoyage énergétique n'est pas une magie. Seulement, nous vivons dans une époque drainée par l'électronique sociale, comme l'énergie des éoliennes, la télévision, le téléphone et d'autres. Tout est en lien et a une conséquence sur notre vie de tous les jours. Les outils cités font partie intégrante de notre façon de vivre. Il n'est pas question de classe sociale, de choix de vie professionnelle ou sentimentale, mais uniquement des énergies qui nous entourent et qui affectent notre harmonie générale. Il existe différents porte-bonheur, matériels de purification

et de nettoyage énergétique dans chaque culture et dans chaque pays. Ceux que je nomme dans cette partie sont faciles à trouver et peu onéreux. Il est important de pouvoir vous les procurer chaque fois qu'un nettoyage sera à envisager.

Voyons donc ces outils si précieux et ce qu'ils peuvent vous apporter.

Le gros sel

Le gros sel vient de l'océan, c'est donc un minéral. Il a pour action de purifier et de stériliser les énergies négatives : il les absorbe et les fait disparaître. C'est un allié puissant lors des nettoyages énergétiques, mais aussi dans la vie de tous les jours, que ce soit en soin de la peau, en inhalation ou en ménage : il est l'ultime produit à avoir chez soi. Le gros sel, du fait de sa taille, est plus puissant que le sel fin.

La quantité à utiliser varie en fonction du nettoyage et de la purification à réaliser. Pour commencer, un kilogramme est suffisant, et vous envisagerez d'en prendre plus lorsque cela sera nécessaire.

Par exemple, j'utilise le gros sel afin de purifier mon lieu de vie quotidiennement pour mettre à niveau les différentes énergies de mon foyer familial, ou dans mon bureau avant et après une consultation, pour absorber les énergies qui ne m'appartiennent pas.

LES BIENFAITS

Il nettoie les pensées parasitées par des énergies néfastes.

Il répare le sommeil et calme les insomnies.

Il éloigne les cauchemars.

Il bannit toutes les ondes négatives produites par une personne extérieure à vous.

Il purifie l'habitat.

Il rétablit la stabilité vitale énergétique.

Il est utilisé en gommage des mains avant et après un nettoyage.

Il est utilisé en inhalation pour purifier les sinus.

Comment utiliser le gros sel (liste non exhaustive)

Pour la purification de l'habitat

- * Mettre une petite quantité de gros sel dans des coupelles en verre.
- * Les placer dans chaque angle de l'habitat.
- * Changer le gros sel tous les trois jours.
- * Veiller à jeter le gros sel usagé dans une poubelle extérieure à votre habitat.
- * Recommencer ce rituel 12 jours d'affilée.

Pour éloigner les cauchemars

- * Mettre une petite quantité de gros sel dans une pochette plastique.

- * La placer entre le sommier et le matelas du lit.
- * Changer le gros sel tous les trois jours.
- * Veiller à jeter le gros sel usagé dans une poubelle extérieure à votre habitat.
- * Recommencer ce rituel pendant 9 jours d'affilée.

Pour la protection sur le lieu de travail

- * Mettre une petite quantité de gros sel dans une pochette plastique.
- * La placer dans votre poche de pantalon ou dans votre sac.
- * Changer le gros sel tous les jours.
- * Veiller à jeter le gros sel usagé dans une poubelle extérieure à votre habitat.
- * Recommencer ce rituel pendant 7 jours d'affilée.

Pour la protection d'un enfant

- * Mettre une petite quantité de gros sel dans une pochette plastique.
- * La placer entre le sommier et le matelas du lit.
- * Changer le gros sel tous les trois jours.
- * Veiller à jeter le gros sel usagé dans une poubelle extérieure à votre habitat.
- * Recommencer ce rituel pendant 12 jours d'affilée.

L'IMPORTANCE DU GROS SEL DANS VOTRE QUOTIDIEN

Avez-vous déjà nettoyé votre habitat avec du gros sel ?
Si oui, dans quels cas ?

.....
.....
.....
.....
.....

Aviez-vous eu connaissance de ses bienfaits au cours de
votre vie ?

.....
.....
.....
.....
.....

Pensez-vous que le sel a une importance pour rétablir les
énergies ? Si oui, dans quels cas ?

.....
.....
.....
.....
.....

Les énergies qui nous entourent

Connaissez-vous le sel comme étant un porte-bonheur ?
Si oui, expliquez.

.....
.....
.....
.....
.....

Saviez-vous que le gros sel, à la différence du sel de table, est plus puissant, dans les aliments, mais aussi pour le nettoyage énergétique ?

.....
.....
.....
.....
.....

Dans quels cas l'utilisez-vous ?

.....
.....
.....
.....
.....